



Arbeitsblätter zum Ausdrucken von [sofatutor.com](https://www.sofatutor.com)

# Laktoseintoleranz



- 1 **Welches Enzym fehlt dem Körper bei einer Laktoseintoleranz?**
- 2 Was ist Laktose?
- 3 Welche typischen Beschwerden treten bei einer Laktoseintoleranz auf?
- 4 Was passiert bei einer Laktoseintoleranz im Körper?
- 5 Welche Ursachen kann eine Laktoseintoleranz haben?
- 6 Welches dieser Lebensmittel enthält Laktose?
- + mit vielen Tipps, Lösungsschlüsseln und Lösungswegen zu allen Aufgaben



Das komplette Paket, **inkl. aller Aufgaben, Tipps, Lösungen und Lösungswege** gibt es für alle Abonnenten von [sofatutor.com](https://www.sofatutor.com)



## Welches Enzym fehlt dem Körper bei einer Laktoseintoleranz?

Wähle die richtige Antwort aus.

- Laktase A
- Laktose B
- Laktise C
- Laktese D



## Unsere Tipps für die Aufgaben

1  
von 6

### Welches Enzym fehlt dem Körper bei einer Laktoseintoleranz?

#### 1. Tipp

Enzyme haben die Endung -ase.

---



## Lösungen und Lösungswege für die Aufgaben

1  
von 6

### Welches Enzym fehlt dem Körper bei einer Laktoseintoleranz?

**Lösungsschlüssel:** A

Laktose wird im Körper durch das Enzym Laktase abgebaut. Besteht ein Laktase-Mangel, kommt es zu einer Laktoseintoleranz.