



Arbeitsblätter zum Ausdrucken von [sofatutor.com](https://www.sofatutor.com)

Energiegewinnung aus der Nahrung



- 1 **Benenne energieverbrauchende Prozesse des Körpers.**
- 2 **Nenne energieliefernde Nährstoffe.**
- 3 **Beschreibe die drei energieliefernden Nährstoffe genauer.**
- 4 **Erkläre, wie die Atmung mit der Energiegewinnung zusammenhängt.**
- 5 **Vergleiche die energiebringenden Nährstoffe miteinander.**
- 6 **Erarbeite dir die Zusammenhänge der Nährstoffflüsse innerhalb des Körpers.**
- + **mit vielen Tipps, Lösungsschlüsseln und Lösungswegen zu allen Aufgaben**



Das komplette Paket, **inkl. aller Aufgaben, Tipps, Lösungen und Lösungswege** gibt es für alle Abonnenten von [sofatutor.com](https://www.sofatutor.com)



Benenne energieverbrauchende Prozesse des Körpers.

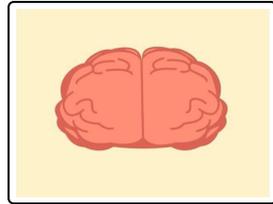
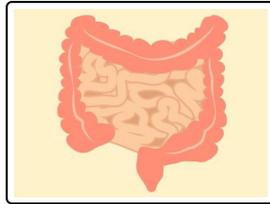
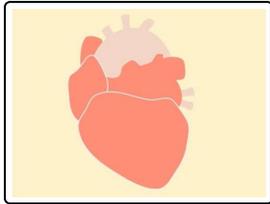
Setze dafür die Wörter unter den passenden Bildern ein.

Verdauung

Bewegung

Denk- und Lernprozesse

Durchblutung



.....1

.....2

.....3

.....4



Unsere Tipps für die Aufgaben

1
von 6

Benenne energieverbrauchende Prozesse des Körpers.

1. Tipp

Das Herz ist die Blutpumpe des Körpers.



Lösungen und Lösungswege für die Aufgaben

1
von 6

Benenne energieverbrauchende Prozesse des Körpers.

Lösungsschlüssel: 1: Bewegung // 2: Durchblutung // 3: Verdauung // 4: Denk- und Lernprozesse

Unser Körper braucht viel Energie, weshalb wir täglich Nahrung zu uns nehmen müssen.

- Für unsere **Bewegungen** benötigen die **Muskeln** Energie. Außerdem wird für die Atembewegung Energie gebraucht.
- Das **Herz** ist ebenfalls ein großer Muskel, der durch die zugeführte Energie Blut durch unseren Körper **pumpt**.
- Durch die **Verdauung** im **Magen-Darm-Trakt** nehmen wir unter anderem auch Nährstoffe auf, die uns Energie liefern. Doch für die Aufnahme wird zunächst erst einmal Energie aufgewendet.
- Zudem benötigt unser **Gehirn** Energie, um **Denk- und Lernprozesse** auszuführen.