



Arbeitsblätter zum Ausdrucken von [sofatutor.com](https://www.sofatutor.com)

# Insulin und Diabetes – Die Zuckerkrankheit



- 1 **Gib an, wie du dich vor Diabetes Typ 2 schützen kannst.**
- 2 Beschreibe, was nach der Nahrungsaufnahme im Blut passiert und welche Rolle Insulin dabei spielt.
- 3 Gib an, welche Merkmale für die beiden Diabeteserkrankungen Typ 1 und Typ 2 charakteristisch sind.
- 4 Erkläre Diabetes Typ 1 und 2 auf zellulärer Ebene.
- 5 Leite her, wie die Symptome beim Typ-1-Diabetes erklärt werden können.
- 6 Prüfe dein Wissen über Diabetes.
- + mit vielen Tipps, Lösungsschlüsseln und Lösungswegen zu allen Aufgaben

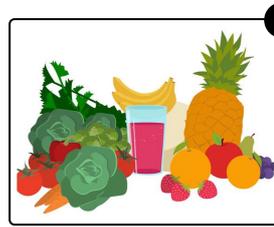
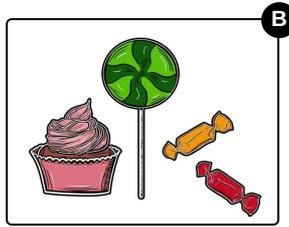


Das komplette Paket, **inkl. aller Aufgaben, Tipps, Lösungen und Lösungswege** gibt es für alle Abonnenten von [sofatutor.com](https://www.sofatutor.com)



## Gib an, wie du dich vor Diabetes Typ 2 schützen kannst.

Wähle die korrekten Antworten aus.





## Unsere Tipps für die Aufgaben

1  
von 6

### Gib an, wie du dich vor Diabetes Typ 2 schützen kannst.

#### 1. Tipp

Wenn du zu viele ungesunde Lebensmittel isst, gefährdest du dadurch deine Gesundheit.

---

#### 2. Tipp

Menschen mit Übergewicht sollten sich viel bewegen, um ihr Gewicht zu normalisieren.

---



## Lösungen und Lösungswege für die Aufgaben

1  
von 6

### Gib an, wie du dich vor Diabetes Typ 2 schützen kannst.

**Lösungsschlüssel:** C, D, F

Die Ursachen für einen Typ-2-Diabetes sind oft **Übergewicht**, eine zu **zuckerhaltige Ernährung** und **Bewegungsmangel**.

Durch ausreichend **Bewegung und Sport** sowie eine **abwechslungsreiche und gesunde Ernährung** kannst du dich vor Diabetes Typ 2 schützen. Bei Übergewicht ist es zusätzlich wichtig, das überschüssige Gewicht zu verlieren und ein Normalgewicht zu erreichen.

Bitte denke daran, dass wir Menschen nicht alle gleich groß und noch in vielerlei anderer Hinsicht verschieden sind. Was für den einen das Normalgewicht darstellt, muss für jemand anderen noch lange nicht genauso gelten!