



Arbeitsblätter zum Ausdrucken von [sofatutor.com](https://www.sofatutor.com)

Verdauung beim Menschen: Erkrankungen des Verdauungssystems



- 1 **Bestimme, was passieren kann, wenn man zu viele Ballaststoffe isst.**
- 2 Bestimme, welche Verdauungsprobleme vorliegen.
- 3 Beschreibe, was Laktoseintoleranz bedeutet.
- 4 Nenne Lebensmittel, die einer ballaststoffreichen Ernährung dienen.
- 5 Nenne Lebensmittel, die Laktose enthalten.
- 6 Vergleiche Durchfall und Verstopfung miteinander.
- + mit vielen Tipps, Lösungsschlüsseln und Lösungswegen zu allen Aufgaben

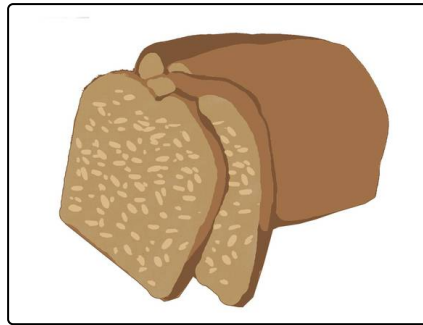


Das komplette Paket, **inkl. aller Aufgaben, Tipps, Lösungen und Lösungswege** gibt es für alle Abonnenten von [sofatutor.com](https://www.sofatutor.com)



Bestimme, was passieren kann, wenn man zu viele Ballaststoffe isst.

Wähle die richtige Aussage aus.



- A
Die Ballaststoffe greifen die Magenschleimhaut an und können zu einer Magenschleimhautentzündung führen.
- B
Bei der Verdauung der Ballaststoffe entwickeln die Darmbakterien Gase, die Blähungen verursachen können.
- C
Die Ballaststoffe werden ins Blut aufgenommen und verstopfen die Blutgefäße.
- D
Bei der Aufnahme der Bestandteile ins Blut wird der Hormonhaushalt negativ beeinflusst.



Unsere Tipps für die Aufgaben

1
von 6

Bestimme, was passieren kann, wenn man zu viele Ballaststoffe isst.

1. Tipp

Nur eine Antwort ist korrekt!

2. Tipp

„Jedes Böhnchen gibt ein Tönchen.“ Kennst du dieses Sprichwort?

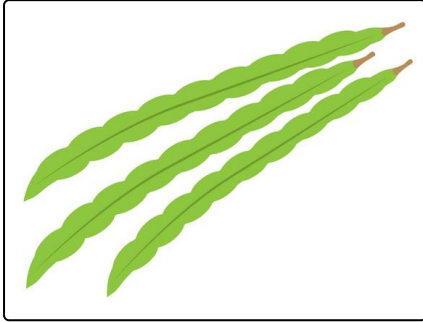


Lösungen und Lösungswege für die Aufgaben

1
von 6

Bestimme, was passieren kann, wenn man zu viele Ballaststoffe isst.

Lösungsschlüssel: B



Wenn man zu viele Ballaststoffe gegessen hat, bekommt man häufig Probleme mit der Verdauung. Denn sie verursachen **Blähungen**. Die Darmbakterien entwickeln bei der Verdauung der Ballaststoffe **Gase**, u. a. **Methan und Wasserstoff**, diese werden dann über den After abgegeben. Es entstehen Blähungen.

Alle anderen Antworten sind absoluter Blödsinn.