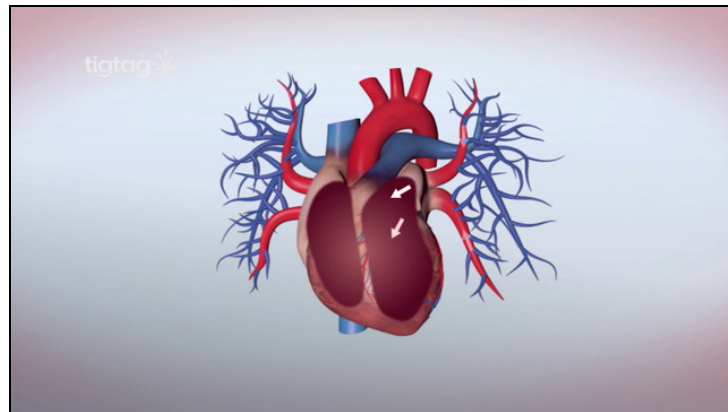




Arbeitsblätter zum Ausdrucken von [sofatutor.com](https://www.sofatutor.com)

Das Herz



- 1 Wann schlägt dein Herz schneller? Entscheide.
- 2 Wie werden die wichtigsten Bestandteile des Blutkreislauf genannt? Benenne sie.
- 3 Welche Aufgaben haben deine Organe und Blutgefäße? Erkläre.
- 4 Wo im Körper fließt sauerstoffreiches und wo sauerstoffarmes Blut? Bestimme.
- 5 Wie kommt der neue Sauerstoff ins Blut? Erkläre.
- 6 Welchen Weg nimmt das Blut durch deinen Körper? Bestimme.
- + mit vielen Tipps, Lösungsschlüsseln und Lösungswegen zu allen Aufgaben



Das komplette Paket, inkl. aller Aufgaben, Tipps, Lösungen und Lösungswege gibt es für alle Abonnenten von [sofatutor.com](https://www.sofatutor.com)

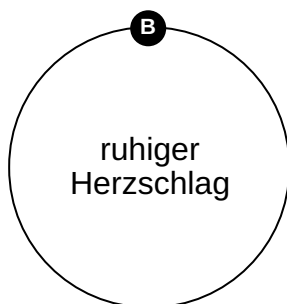
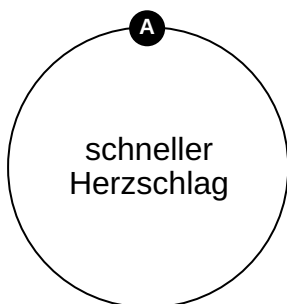


Wann schlägt dein Herz schneller? Entscheide.

Ordne die Aktivitäten zum passenden Herzschlag.



- 1 zu Mittag essen
- 2 im Bett schlafen
- 3 ein Wettrennen laufen
- 4 schnell Rad fahren
- 5 ein Buch lesen
- 6 Achterbahn fahren
- 7 etwas vorsingen





Unsere Tipps für die Aufgaben

1
von 6

Wann schlägt dein Herz schneller? Entscheide.

1. Tipp

Wenn du Sport machst, benötigen deine Muskeln viel Sauerstoff.

2. Tipp

Bist du **aufgeregt**, führt dies zu einem erhöhtem Herzschlag.

3. Tipp

Bist du **ängstlich**, schlägt dein Herz ebenfalls schneller.



Lösungen und Lösungswege für die Aufgaben

1
von 6

Wann schlägt dein Herz schneller? Entscheide.

Lösungsschlüssel: A: 3, 4, 6, 7 // B: 1, 2, 5

Während eines schnellen Herzschlages benötigt dein Körper viel Sauerstoff. Das Blut muss schneller und häufiger in alle Körperzellen fließen. Um dies anzutreiben pumpt dein Herzmuskel schneller und kräftiger. Es gibt verschiedene Situationen, in denen dein Körper mehr Sauerstoff benötigt als sonst:

Besonders bei sportlichen Aktivitäten, wie **schnellem Rad fahren** oder einem **Wettrennen** brauchen deine Muskeln viel Sauerstoff, um gut arbeiten zu können.

Auch wenn du nervös bist, fängt dein Herz an zu klopfen. Damit du trotz Aufregung beim **Vorsingen eines Liedes** konzentriert bleibst, muss dein Körper mit mehr Sauerstoff versorgt werden.

Die **Fahrt einer Achterbahn** ist besonders spannend und kann manchmal auch beängstigend sein. Dein Herz fängt dann wild an zu klopfen, damit du dich trotz Angst gut festhalten kannst.

In ruhigen Situationen wie **beim Schlafen, Lesen** oder **Mittagessen** entspannt dein Körper. Er braucht keinen vermehrten Sauerstoff und dein Herzschlag ist ruhig.