



Arbeitsblätter zum Ausdrucken von [sofatutor.com](https://www.sofatutor.com)

Erstaunliche Muskeln



- 1 **Wie heißen die Muskeln unseres Körpers? Bestimme.**
- 2 Welche Muskeln gehören zu einem Muskelpaar? Benenne.
- 3 Was weißt du schon über die Muskeln? Gib an.
- 4 Welche Muskeln werden benötigt? Ordne zu.
- 5 Wie arbeiten die Oberschenkelmuskeln zusammen? Erkläre.
- 6 Welchen Einfluss hat Sport auf die Muskeln? Erkläre.
- + mit vielen Tipps, Lösungsschlüsseln und Lösungswegen zu allen Aufgaben



Das komplette Paket, **inkl. aller Aufgaben, Tipps, Lösungen und Lösungswege** gibt es für alle Abonnenten von [sofatutor.com](https://www.sofatutor.com)



Wie heißen die Muskeln unseres Körpers? Bestimme.

Markiere die verschiedenen Muskeln unseres Körpers. Benutze verschiedene Farben.



Beinmuskeln



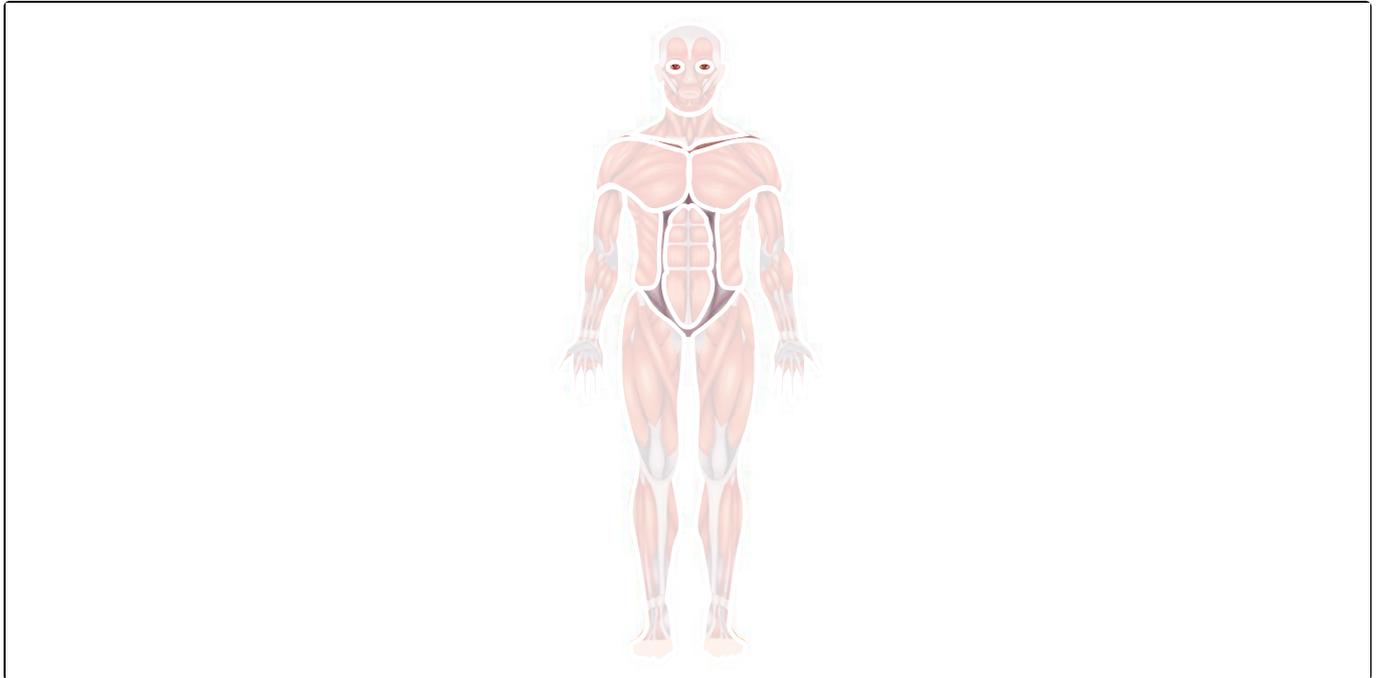
Brustmuskeln Armmuskeln



Gesichtsmuskeln Halsmuskeln



Bauchmuskeln





Unsere Tipps für die Aufgaben

1
von 6

Wie heißen die Muskeln unseres Körpers? Bestimme.

1. Tipp

Wir besitzen **mittlere** und **seitliche Bauchmuskeln**.



Lösungen und Lösungswege für die Aufgaben

1
von 6

Wie heißen die Muskeln unseres Körpers? Bestimme.



Beinmuskeln



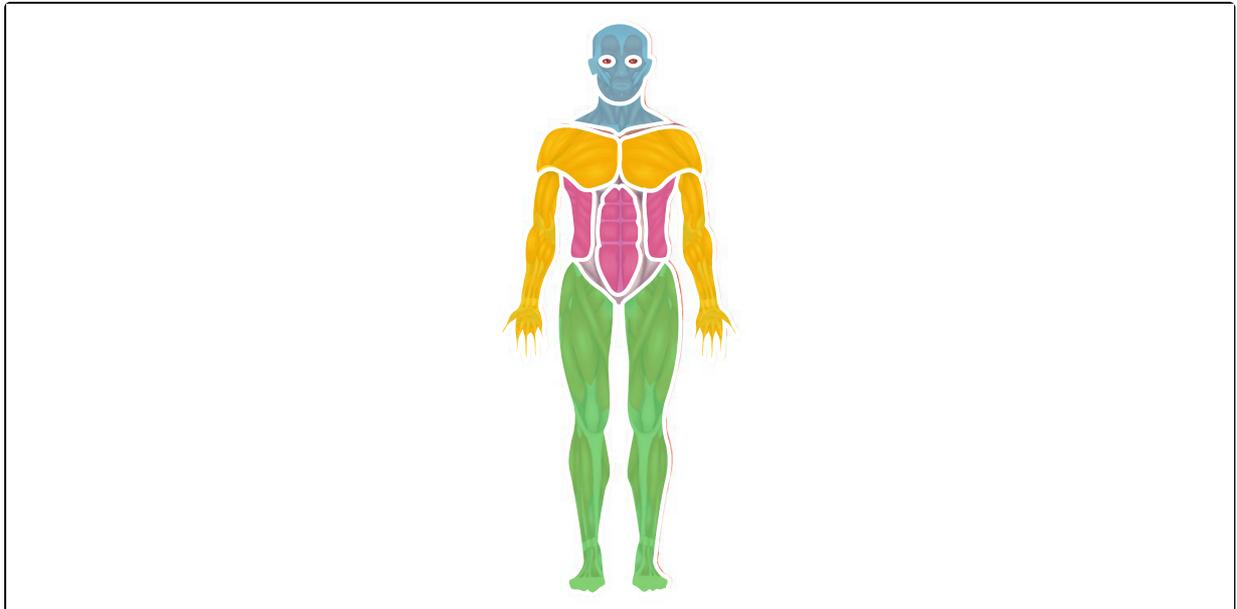
Brustmuskeln Armmuskeln



Gesichtsmuskeln Halsmuskeln



Bauchmuskeln



Die Muskeln in unserem Körper machen das Skelett beweglich. Dafür werden verschiedene Muskelgruppen benötigt. Oftmals werden sie nach der jeweiligen Körperregion benannt.

So gehören alle Muskeln, die sich zwischen Fuß und Hüfte befinden, zu den **Beinmuskeln**.

Muskeln, die uns das Lachen, Stirnrunzeln oder Kauen ermöglichen, befinden sich in unserem Gesicht. Sie werden **Gesichtsmuskeln** genannt.

Mithilfe der **Halsmuskeln** können wir zum Beispiel mit dem Kopf nicken oder ihn schütteln.

Zu den **Armmuskeln** gehören sowohl alle Muskeln an den Armen, als auch die Muskeln in der Schulter.

Die **Brustmuskeln** befinden sich im Brustbereich. Sie sind wichtig zum Schwimmen oder Klettern.

Die **Bauchmuskeln** kräftigen unsere Körpermitte und werden unterteilt in mittlere sowie seitliche Bauchmuskeln.