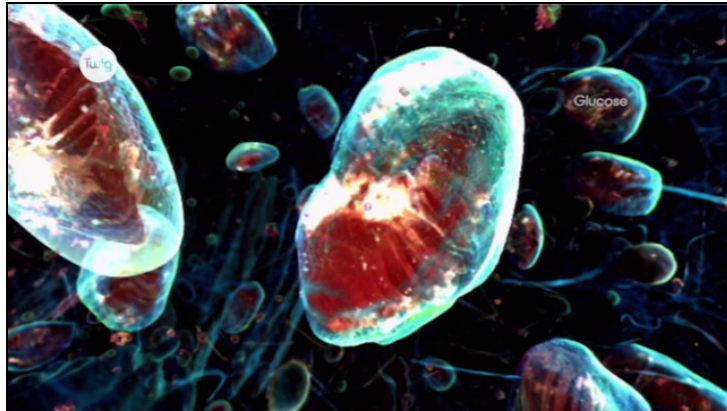




Arbeitsblätter zum Ausdrucken von [sofatutor.com](https://www.sofatutor.com)

# Zellatmung - Basiswissen



- 1 **Erkläre die Auswirkungen von Sport auf die Zellatmung.**
- 2 Nenne die Ausgangsstoffe und die Produkte der Zellatmung.
- 3 Beschreibe, was mit den Ausgangsstoffen und Produkten der Zellatmung im Körper passiert.
- 4 Beschreibe den Weg der Glucose von der Aufnahme bis zur Zellatmung.
- 5 Beschreibe den Weg des Sauerstoffs von der Aufnahme bis zur Zellatmung.
- 6 Stelle Vermutungen an, wie sich eine Erhöhung der Kohlendioxidkonzentration in der Luft auf die Lagerung von Obst auswirkt.
- + mit vielen Tipps, Lösungsschlüsseln und Lösungswegen zu allen Aufgaben

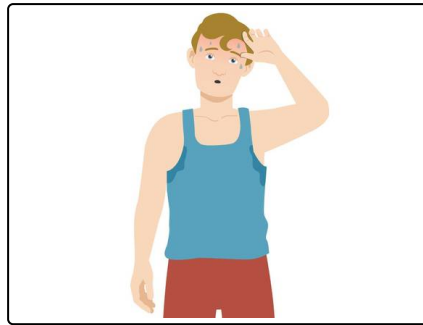


Das komplette Paket, **inkl. aller Aufgaben, Tipps, Lösungen und Lösungswege** gibt es für alle Abonnenten von [sofatutor.com](https://www.sofatutor.com)



## Erkläre die Auswirkungen von Sport auf die Zellatmung.

Wähle die richtigen Antworten aus.



- A  
Da beim Sport viel Energie verbraucht wird, atmen wir schneller, um mehr Sauerstoff aufzunehmen.
- B  
Da beim Sport viel Energie verbraucht wird, atmen wir schneller, um mehr Kohlendioxid aufzunehmen.
- C  
Da beim Sport viel Energie verbraucht wird, müssen wir im Anschluss etwas essen, um unsere Glucosevorräte wieder aufzufüllen.
- D  
Da beim Sport viel Energie verbraucht wird, müssen wir im Anschluss etwas essen, um das bei der Zellatmung entstehende Wasser auszugleichen.



## Unsere Tipps für die Aufgaben

1  
von 6

### Erkläre die Auswirkungen von Sport auf die Zellatmung.

#### 1. Tipp

Überlege dir, welche Ausgangsstoffe für die **Zellatmung** notwendig sind.

---



## Lösungen und Lösungswege für die Aufgaben

1  
von 6

### Erkläre die Auswirkungen von Sport auf die Zellatmung.

**Lösungsschlüssel:** A, C

Da wir uns beim Sport oftmals sehr anstrengen, verbrauchen wir viel **Energie**.

Die Energie wird uns über die **Zellatmung** bereitgestellt. Um überhaupt Zellatmung betreiben zu können, müssen wir **Sauerstoff** und **Glucose** aufnehmen, aus denen in den Zellen dann **Kohlendioxid**, **Wasser** und vor allem **Energie** entstehen.

Um mehr **Energie** produzieren zu können, atmen wir beim Sport schneller, damit wir mehr Sauerstoff aufnehmen können. Auch der hohe Verbrauch an **Glucose** muss ausgeglichen werden, weshalb wir danach etwas essen sollten.