



Arbeitsblätter zum Ausdrucken von [sofatutor.com](https://www.sofatutor.com)

# Die Skelettmuskeln



- 1 **Skizziere den Aufbau eines Skelettmuskels.**
- 2 Beschreibe Armbewegungen als Folge von Muskelanspannung und -entspannung.
- 3 Benenne die Eigenschaften und Funktion der Skelettmuskeln.
- 4 Benenne die Muskulatur, die bei verschiedenen Tätigkeiten am meisten beansprucht wird.
- 5 Fasse wichtige Informationen zur Ursache und Behandlung von Muskelkater zusammen.
- 6 Vergleiche die verschiedenen Muskeltypen im Körper.
- + mit vielen Tipps, Lösungsschlüsseln und Lösungswegen zu allen Aufgaben



Das komplette Paket, **inkl. aller Aufgaben, Tipps, Lösungen und Lösungswege** gibt es für alle Abonnenten von [sofatutor.com](https://www.sofatutor.com)



## Skizziere den Aufbau eines Skelettmuskels.

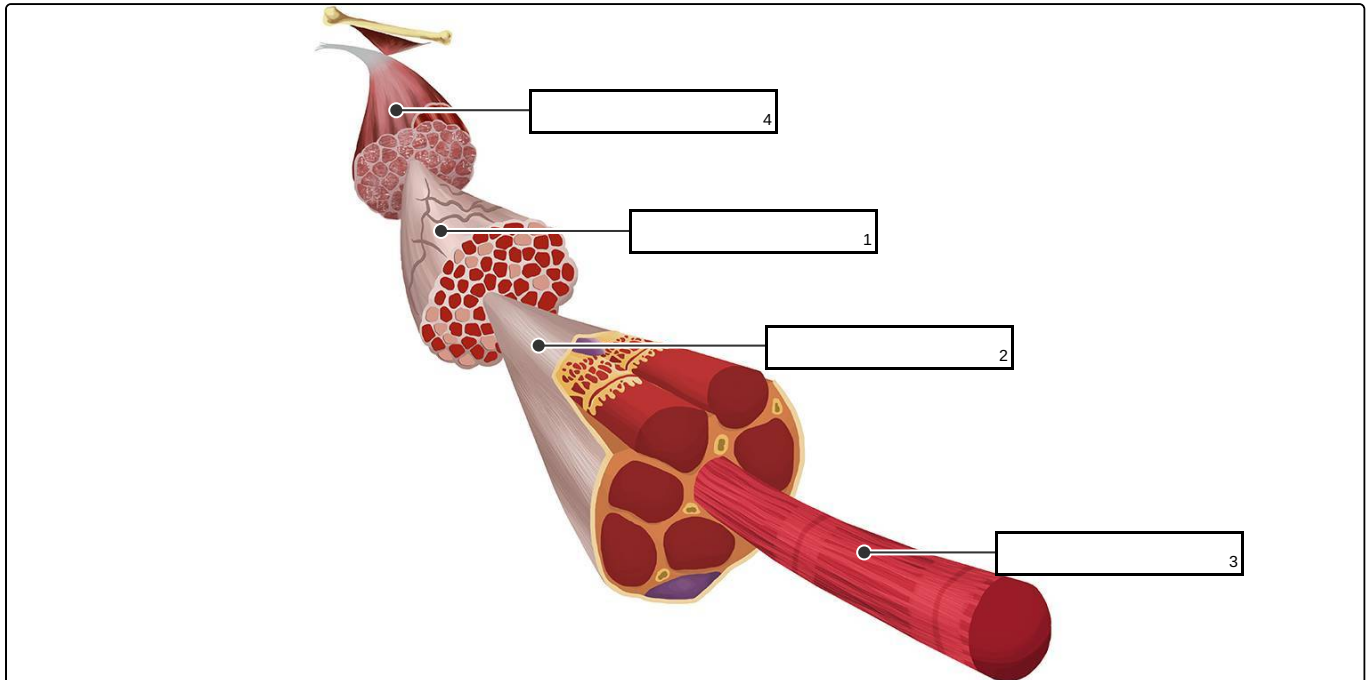
Setze die Begriffe an die richtige Stelle im Bild ein.

Muskelfibrille

Skelettmuskel

Muskelfaserbündel

Muskelfaser





## Unsere Tipps für die Aufgaben

1  
von 6

### Skizziere den Aufbau eines Skelettmuskels.

#### 1. Tipp

Den kompletten Muskel bezeichnet man als Skelettmuskel.

---

#### 2. Tipp

Die Myofibrillen sind lange Stränge der Muskelfasern.

---



## Lösungen und Lösungswege für die Aufgaben

1  
von 6

### Skizziere den Aufbau eines Skelettmuskels.

**Lösungsschlüssel:** 1: Muskelfaserbündel // 2: Muskelfaser // 3: Muskelfibrille // 4: Skelettmuskel

*Skelettmuskeln* sind durch **Sehnen** mit den **Knochen** verbunden und bestehen aus *Muskelfaserbündeln*.  
Diese umfassen mehrere längliche stabförmige Zellen, die *Muskelfasern*.  
Jede *Muskelfaser* enthält sehr viel dünnere Stränge, die *Myofibrillen*.  
Jene sind aus zahlreichen Proteinfilamenten aufgebaut, den *Myofilamenten*.