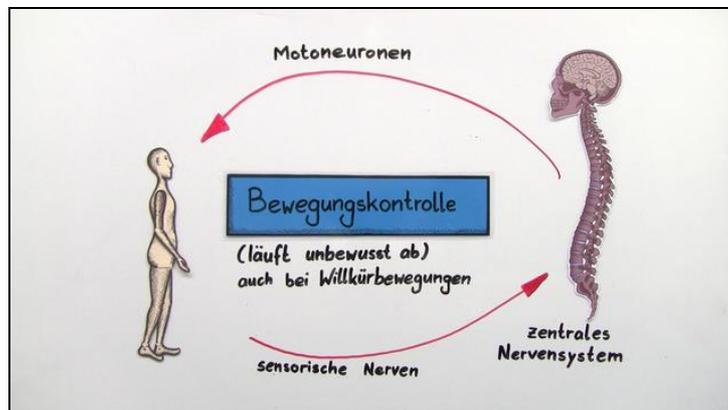




Arbeitsblätter zum Ausdrucken von [sofatutor.com](https://www.sofatutor.com)

# Bewegungskontrolle



- 1 Beschreibe die Bewegungskontrolle im Schlaf.
- 2 Bestimme die Art der Bewegung.
- 3 Gib den Ablauf einer unwillkürlichen Bewegung wieder.
- 4 Untersuche den Ablauf der Bewegungskontrolle beim Schießen eines Fußballs.
- 5 Erläutere, warum Tims Schwimmverein eine Theoriestunde anbietet.
- 6 Ermittle und begründe den Muskeltonus während des REM-Schlafes.
- + mit vielen Tipps, Lösungsschlüsseln und Lösungswegen zu allen Aufgaben



Das komplette Paket, inkl. aller Aufgaben, Tipps, Lösungen und Lösungswege gibt es für alle Abonnenten von [sofatutor.com](https://www.sofatutor.com)



## Beschreibe die Bewegungskontrolle im Schlaf.

Wähle die korrekten Aussagen aus.



Im Schlaf ruhen wir uns aus und unser Gehirn regeneriert sich. Welche Auswirkungen hat wohl der Schlaf auf die Steuerung unwillkürlicher Bewegungen?

- A  
Während wir schlafen, ist die Bewegungskontrolle komplett abgeschaltet. Unsere Muskeln sind daher vollständig entspannt.
- B  
Auch im Schlaf wird der Dehnungszustand der Muskeln dauernd registriert. Die Bewegungskontrolle der unwillkürlichen Bewegungen findet weiterhin statt.
- C  
Im Schlaf wird der Ruhetonus der Muskeln aufrecht gehalten.
- D  
Im Schlaf sind auch willkürliche Bewegungen möglich.



## Unsere Tipps für die Aufgaben

1  
von 6

### **Beschreibe die Bewegungskontrolle im Schlaf.**

#### **1. Tipp**

Eine unwillkürliche Bewegung findet im Schlaf auf jeden Fall statt: die Atmung.

---

#### **2. Tipp**

Bei Schlafwandlern ist die Bewegungskontrolle im Schlaf gestört.

---



## Lösungen und Lösungswege für die Aufgaben

1  
von 6

### Beschreibe die Bewegungskontrolle im Schlaf.

**Lösungsschlüssel:** B, C

Im Schlaf finden weiterhin **unwillkürliche Bewegungen** wie die Atmung statt. Auch die unwillkürliche Bewegungskontrolle arbeitet weiterhin. Sie hält den **Ruhtonus** der Muskeln aufrecht.

Normalerweise gibt es aber keine **willkürlichen Bewegungen**. Der Teil des ZNS, der dafür zuständig ist, ist während des Schlafes ausgeschaltet. Das ist insbesondere während der Traumphasen des Schlafes wichtig. Ansonsten würden wir ständig alle Bewegungen, welche wir im Traum machen, auch in Wirklichkeit machen. Dieser Abschaltmechanismus funktioniert bei Schlafwandlern übrigens nicht zuverlässig.