



Arbeitsblätter zum Ausdrucken von [sofatutor.com](https://www.sofatutor.com)

Getreide - Vom Mehl zum Brot



- 1 Welche wichtigen Nährstoffe enthält Brot? Nenne sie.
- 2 Welche Zutaten braucht der Bäcker, um ein Brot zu backen? Nenne sie.
- 3 Wie wird aus dem Mehl ein Brot? Beschreibe.
- 4 Wie kommen die Löcher in das Brot? Beschreibe.
- 5 Wie erkennst du ein gut gebackenes Brot? Beschreibe.
- 6 Warum muss ein Bäcker sehr früh aufstehen? Erkläre.
- + mit vielen Tipps, Lösungsschlüsseln und Lösungswegen zu allen Aufgaben

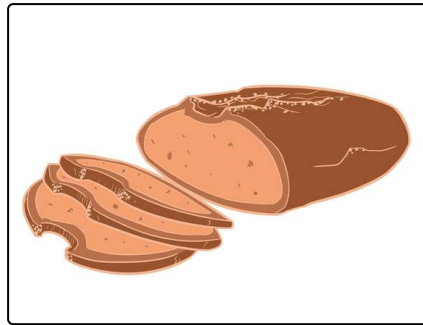


Das komplette Paket, **inkl. aller Aufgaben, Tipps, Lösungen und Lösungswege** gibt es für alle Abonnenten von [sofatutor.com](https://www.sofatutor.com)



Welche wichtigen Nährstoffe enthält Brot? Nenne sie.

Wähle die richtigen Stoffe aus.



Mineralstoffe **A**

Klebstoff **B**

Beton **C**

Kohlenhydrate **D**

Ballaststoffe **E**

Marmor **F**



Unsere Tipps für die Aufgaben

1
von 6

Welche wichtigen Nährstoffe enthält Brot? Nenne sie.

1. Tipp

Häuser kann man aus Beton bauen.

2. Tipp

Ballaststoffe sind wichtig für die Verdauung.



Lösungen und Lösungswege für die Aufgaben

1
von 6

Welche wichtigen Nährstoffe enthält Brot? Nenne sie.

Lösungsschlüssel: A, D, E

Brot, vor allem Vollkornbrot, enthält viele gesunde Stoffe, die unser Körper braucht, um Energie für den Tag zu gewinnen. Das sind vor allem **Kohlenhydrate**, **Mineralstoffe** und **Ballaststoffe**. Aber auch Vitamine und Eiweiße sind in Brot enthalten. Brot macht uns satt und ist gesund.