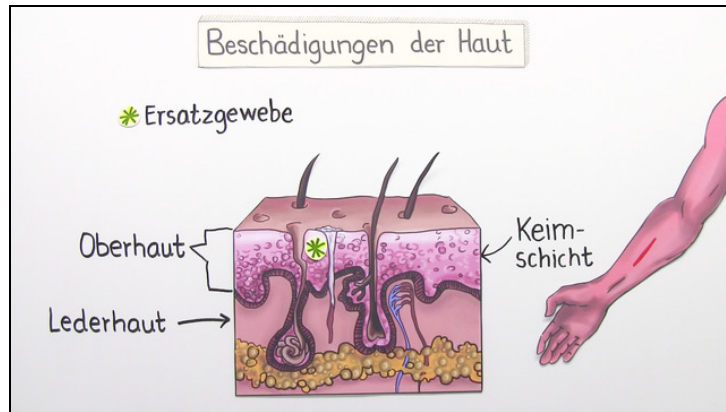




Arbeitsblätter zum Ausdrucken von [sofatutor.com](https://www.sofatutor.com)

# Die Haut – Beschädigung und Heilung



- 1 **Beschreibe, wie die Sonne unsere Haut beeinflusst.**
- 2 Bestimme verschiedene Beschädigungen der Haut.
- 3 Beschreibe die Gefahren beim Tätowieren und Piercen.
- 4 Beschreibe den Aufbau der Haut.
- 5 Erläutere die Wundheilung.
- 6 Erkläre die Entstehung von Pickeln.
- + mit vielen Tipps, Lösungsschlüsseln und Lösungswegen zu allen Aufgaben



Das komplette Paket, inkl. aller Aufgaben, Tipps, Lösungen und Lösungswege gibt es für alle Abonnenten von [sofatutor.com](https://www.sofatutor.com)



## Beschreibe, wie die Sonne unsere Haut beeinflusst.

Wähle die richtigen Aussagen aus.



- Sonnenbrand wird durch UV-Strahlung der Sonne verursacht. **A**
- Sonnenstrahlen regen die Bildung von Vitamin C im Körper an. **B**
- Die Strahlen der Sonne können bis in die Unterhaut gelangen. **C**
- Die Pigmentschicht der Oberhaut bildet bei Sonneneinstrahlung Keratin. **D**
- Der Hauttyp gibt an, wie sonnenempfindlich jemand ist. **E**
- Menschen mit dem Hauttyp 1 sind sehr sonnenempfindlich. **F**

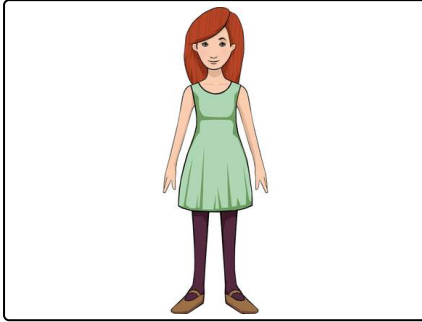


## Unsere Tipps für die Aufgaben

1  
von 6

**Beschreibe, wie die Sonne unsere Haut beeinflusst.**

### 1. Tipp



Dieses Mädchen hat den Hauttyp 1.

---

### 2. Tipp

Keratin ist kein Pigment, sondern ein Faserprotein.

---



## Lösungen und Lösungswege für die Aufgaben

1  
von 6

### Beschreibe, wie die Sonne unsere Haut beeinflusst.

**Lösungsschlüssel:** A, C, E, F

Wenn die Sonne scheint, haben viele Menschen gleich gute Laune. Nicht nur, weil dann auch meistens das Wetter gut ist, sondern weil die Sonne uns auch wärmt und die Strahlen unseren Körper zur Vitamin D-Bildung anregen. Aus diesem Grund wird Vitamin D auch als Sonnenvitamin bezeichnet. Dieses Vitamin ist an vielen wichtigen Prozessen unseres Körpers beteiligt und wichtig für z.B. Knochen und Muskeln.

Allerdings kann die Strahlung der Sonne unseren Körper, speziell unsere Haut, auch schädigen. Dies ist vor allem immer dann der Fall, wenn wir uns zu lange und ohne Schutz in der Sonne aufhalten. Wie sonnenempfindlich ein Mensch ist, hängt von seinem Hauttyp ab. Menschen mit dem Hauttyp 1 besitzen eine helle Haut und helles Haar und sind sehr sonnenempfindlich.

Die Sonnenstrahlen können bis in die Lederhaut und Unterhaut gelangen und dort auch Schädigungen hervorrufen. Bestimmt hast du schon einmal vom Hautkrebs gehört. Unsere Haut versucht sich gegen die Sonneneinstrahlung zu schützen, indem die Pigmentschicht der Oberhaut Melanin bildet. Dies ist ein Pigment, das für die Färbung der Haut verantwortlich ist. Dieser Schutz reicht allerdings nicht aus.