



Arbeitsblätter zum Ausdrucken von [sofatutor.com](https://www.sofatutor.com)

## Saccharose und Maltose



- 1 Bestimme die Lebensmittel, die einen hohen Anteil an verstecktem Kristallzucker beinhalten.
- 2 Fasse die Geschichte der Saccharose kurz zusammen.
- 3 Vergleiche Saccharose und Maltose.
- 4 Formuliere die Gleichungen zu folgenden Reaktionen von Zuckern.
- + mit vielen Tipps, Lösungsschlüsseln und Lösungswegen zu allen Aufgaben

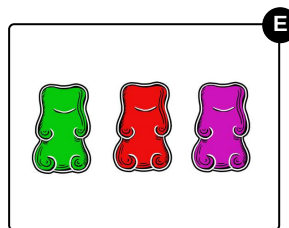
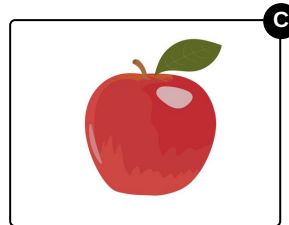
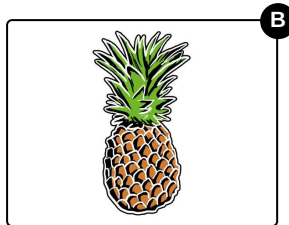
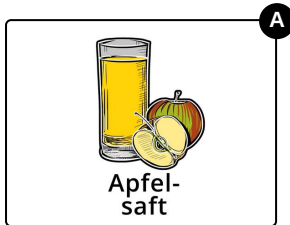


Das komplette Paket, inkl. aller Aufgaben, Tipps, Lösungen und Lösungswege gibt es für alle Abonnenten von [sofatutor.com](https://www.sofatutor.com)



## Bestimme die Lebensmittel, die einen hohen Anteil an verstecktem Kristallzucker beinhalten.

Wähle die entsprechenden Lebensmittel aus.





## Unsere Tipps für die Aufgaben

1  
von 4

### **Bestimme die Lebensmittel, die einen hohen Anteil an verstecktem Kristallzucker beinhalten.**

#### **1. Tipp**

Zucker ist nicht auf den ersten Blick erkennbar.

---

#### **2. Tipp**

Oft enthalten verarbeitete Lebensmittel viel Zucker.

---



## Lösungen und Lösungswege für die Aufgaben

1  
von 4

### Bestimme die Lebensmittel, die einen hohen Anteil an verstecktem Kristallzucker beinhalten.

**Lösungsschlüssel:** A, D, E

Versteckte Zucker sind meist nicht auf den ersten Blick zu erkennen. Sie sind oft in Lebensmitteln enthalten, die verarbeitet wurden. Daher gehört der Apfelsaft (12 % versteckter Zucker) hier als richtige Lösung gekennzeichnet, nicht jedoch der Apfel. Letzterer ist ein natürliches Produkt und enthält nur 2,4 % Saccharose. Die Ananas hat mit 7,9 % Saccharose zwar einen sehr großen Anteil an Saccharose, ist aber wie der Apfel ein Produkt der Natur und wird somit nicht angekreuzt in dieser Aufgabe. Marmelade und Gummibärchen hingegen sind Produkte, die gefertigt wurden. Sie enthalten bis zu 70 % und 50 % an versteckten Zuckern. Besonders Süßigkeiten aller Art enthalten viel Zucker. Um nicht an Karies, Diabetes oder anderen Beschwerden zu erkranken, sollte die tägliche Menge an Zucker maximal 10 % der täglichen Nahrung ausmachen.