



Arbeitsblätter zum Ausdrucken von [sofatutor.com](https://www.sofatutor.com)

Atemwegserkrankungen



- 1 **Beschreibe Schutzmaßnahmen zur Vorbeugung von Erkältungskrankheiten.**
- 2 Bestimme die Erkältungskrankheiten.
- 3 Beschreibe einen möglichen Verlauf einer Lungenkrebserkrankung.
- 4 Beschreibe den Aufbau des menschlichen Atemapparats.
- 5 Bestimme Charakteristika der Krankheit Mukoviszidose und Tuberkulose.
- 6 Erkläre, wie es zur Höhenkrankheit kommen kann.
- + mit vielen Tipps, Lösungsschlüsseln und Lösungswegen zu allen Aufgaben



Das komplette Paket, **inkl. aller Aufgaben, Tipps, Lösungen und Lösungswege** gibt es für alle Abonnenten von [sofatutor.com](https://www.sofatutor.com)



Beschreibe Schutzmaßnahmen zur Vorbeugung von Erkältungskrankheiten.

Wähle die korrekten Antworten aus.

- ausreichend Schlaf A
- dünne, luftige Kleidung im Winter B
- wechselwarmes Duschen C
- Bewegung an der frischen Luft D
- Abhärtung des eigenen Körpers E



Unsere Tipps für die Aufgaben

1
von 6

Beschreibe Schutzmaßnahmen zur Vorbeugung von Erkältungskrankheiten.

1. Tipp

Sich der Witterung entsprechend zu kleiden kann verhindern, dass man auskühlt und so anfälliger für Infektionen wird.



Lösungen und Lösungswege für die Aufgaben

1
von 6

Beschreibe Schutzmaßnahmen zur Vorbeugung von Erkältungskrankheiten.

Lösungsschlüssel: A, C, D, E

Maßnahmen, die vor Erkältungskrankheiten schützen, betreffen alle die Abhärtung des eigenen Körpers. So kann wechselwarmes Duschen sinnvoll sein, aber auch ausreichend Schlaf und Bewegung an der frischen Luft sind sinnvoll, um den Körper vor Erkältungskrankheiten zu schützen. Zudem sollte immer darauf geachtet werden, dass man sich der Witterung entsprechend, also weder zu dünn noch zu dick anzieht.