



Arbeitsblätter zum Ausdrucken von [sofatutor.com](https://www.sofatutor.com)

Ernährungspyramide – Einteilung von Lebensmitteln



- 1 **Bestimme, zu welcher Lebensmittelgruppe die dargestellten Lebensmittel gehören.**
- 2 Gib an, worum es sich bei der Ernährungspyramide handelt.
- 3 Benenne die dargestellten Lebensmittelgruppen.
- 4 Stelle dar, welche Lebensmittelgruppen sich auf welcher Stufe der Ernährungspyramide befinden.
- 5 Erläutere, welche Nährstoffe die jeweilige Lebensmittelgruppe hauptsächlich liefert.
- 6 Entscheide, welche Getränke in welche Lebensmittelgruppe der Ernährungspyramide gehören.
- + mit vielen Tipps, Lösungsschlüsseln und Lösungswegen zu allen Aufgaben

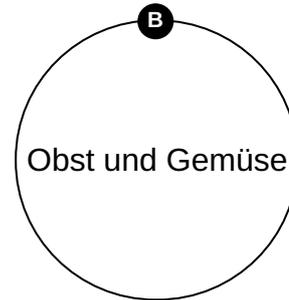
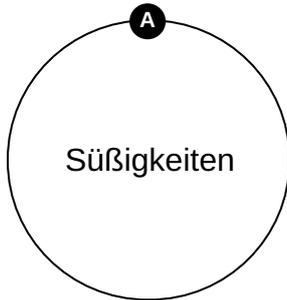
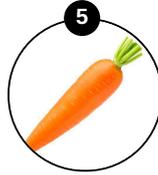
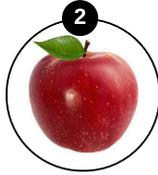


Das komplette Paket, **inkl. aller Aufgaben, Tipps, Lösungen und Lösungswege** gibt es für alle Abonnenten von [sofatutor.com](https://www.sofatutor.com)



Bestimme, zu welcher Lebensmittelgruppe die dargestellten Lebensmittel gehören.

Ordne die Lebensmittel passend zu.





Unsere Tipps für die Aufgaben

1
von 6

Bestimme, zu welcher Lebensmittelgruppe die dargestellten Lebensmittel gehören.

1. Tipp

Drei der abgebildeten Lebensmittel gehören zu Obst und Gemüse und somit drei zu den Süßigkeiten.



Lösungen und Lösungswege für die Aufgaben

1
von 6

Bestimme, zu welcher Lebensmittelgruppe die dargestellten Lebensmittel gehören.

Lösungsschlüssel: A: 1, 4, 6 // B: 2, 3, 5

Gemüse und **Obst** sind besonders gesund. Beispiele hierfür sind der **Apfel**, die **Banane** und die **Karotte**.

Lebensmittel, die in der Ernährungspyramide ganz oben, also in der Spitze, abgebildet sind, sind weniger gesund. Dabei handelt es sich um die **Süßigkeiten**. Zu ihnen gehören unter anderem **Weingummi**, **Schokokekse** und **Eis**.