



Arbeitsblätter zum Ausdrucken von [sofatutor.com](https://www.sofatutor.com)

Ernährungspyramide – Einteilung von Lebensmitteln



- 1 **Bestimme, zu welcher Lebensmittelgruppe die dargestellten Lebensmittel gehören.**
- 2 **Gib an, worum es sich bei der Ernährungspyramide handelt.**
- 3 **Benenne die dargestellten Lebensmittelgruppen.**
- 4 **Stelle dar, welche Lebensmittelgruppen sich auf welcher Stufe der Ernährungspyramide befinden.**
- 5 **Erläutere, welche Nährstoffe die jeweilige Lebensmittelgruppe hauptsächlich liefert.**
- 6 **Entscheide, welche Getränke in welche Lebensmittelgruppe der Ernährungspyramide gehören.**
- + **mit vielen Tipps, Lösungsschlüsseln und Lösungswegen zu allen Aufgaben**

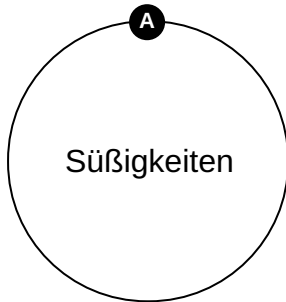
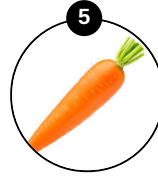
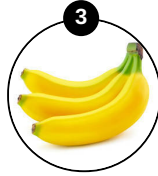
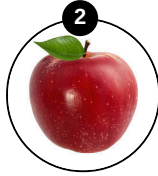


Das komplette Paket, **inkl. aller Aufgaben, Tipps, Lösungen und Lösungswege** gibt es für alle Abonnenten von [sofatutor.com](https://www.sofatutor.com)

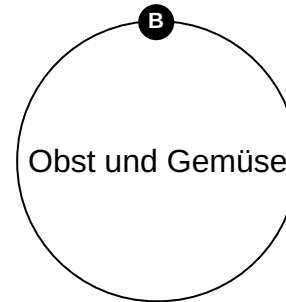


Bestimme, zu welcher Lebensmittelgruppe die dargestellten Lebensmittel gehören.

Ordne die Lebensmittel passend zu.



Süßigkeiten



Obst und Gemüse



Unsere Tipps für die Aufgaben

1
von 6

Bestimme, zu welcher Lebensmittelgruppe die dargestellten Lebensmittel gehören.

1. Tipp

Drei der abgebildeten Lebensmittel gehören zu Obst und Gemüse und somit drei zu den Süßigkeiten.



Lösungen und Lösungswege für die Aufgaben

1
von 6

Bestimme, zu welcher Lebensmittelgruppe die dargestellten Lebensmittel gehören.

Lösungsschlüssel: A: 1, 4, 6 // B: 2, 3, 5

Gemüse und **Obst** sind besonders gesund. Beispiele hierfür sind der **Apfel**, die **Banane** und die **Karotte**.

Lebensmittel, die in der Ernährungspyramide ganz oben, also in der Spitze, abgebildet sind, sind weniger gesund. Dabei handelt es sich um die **Süßigkeiten**. Zu ihnen gehören unter anderem **Weingummi**, **Schokokekse** und **Eis**.